

„Das Glück deines Lebens hängt ab  
von der Beschaffenheit deiner Gedanken.“

MARK AUREL



Agnes

H. AGNES KLAUSMANN

[www.agnesklausmann.at](http://www.agnesklausmann.at)

+43 (0) 688 60 631 465

[mail@agnesklausmann.at](mailto:mail@agnesklausmann.at)

@agnesspirituellehypnose

## RAUHNÄCHTE MEDITATIONSREIHE

Die besonderen Nächte zwischen Wintersonnenwende und Heilige Drei Könige sind jedes Jahr aufs Neue eine Zeit des Rückblicks, des Loslassens und der Vorfreude auf alles was kommen darf. Gemeinsam wollen wir ein Licht aus Hoffnungen und Dankbarkeit in den Winter tragen, der uns mit seinen langen, dunklen Nächten bevorsteht.

### 6 MEDITATIONEN

Die Reihe ist aufeinander aufbauend konzipiert, kann aber auch als Einzelsessions besucht werden.

### MEDITATIONSABLAUF

Mentaler Fokus - Entspannung - Farbe fließen lassen  
Safe Place - Energieanhebung - Abschluss

### 4 RÄUCHERUNGEN

Begleitend zu den Meditationen gebe ich mein Wissen über Ausräucherungen von Haus und Hof, aber auch der eigenen Person weiter. Ich biete ein Räucherkit mit Utensilien für folgende Räucherungen an:  
,Magere‘ Rauh Nächte: 20.12. Weißer Salbei; 31.12. Palo Santo  
,Feiste‘ Rauh Nächte: 24.12. Rosenweihrauch; 5.01. Königsweihrauch

### ZIELE

2022 in Dankbarkeit abschließen & 2023 Willkommen heißen.  
Kraftvoll und friedlich das neue Jahr beginnen.

### TERMINE

23.12.22 - 16:30-17:30 - Reinigung von Körper, Geist & Seele.

25.12.22 - 9:30-10:30 - Vergangenes. Loslassen. Reflektieren.

30.12.22 - 16:00-17:00 - Gegenwärtiges. Hier & Jetzt. Krafttier.

01.01.23 - 16:30-17:30 - Zukünftiges. Stille. Hoffnungen.

04.01.23 - 11:30-12:30 - Fülle. Auf emotionaler & geistiger Ebene.

06.01.23 - 11:30-12:30 - Inneres Kind. Vorfreude. Wünsche.