



MEDITIEREN ZUR STÄRKUNG DES IMMUNSYSTEMS

Eine Neuausrichtung für unser System (Körper, Geist & Seele)

8 Meditationen à 60 min.

H. AGNES KLAUSMANN
Spirituelles Hypnose Coaching

Sahulkastraße 32 | 2 | 8

1100 Wien

+43 (0) 688 60 631 465

mail@agnesklausmann.at

www.agnesklausmann.at

social media: agnesspirituellehypnose

Agnes

THEMA

Immunsystem nachhaltig stärken:

Der Herbst bringt uns frische Luft und Abkühlung, warmes Essen und lange Kleidung sowie volle Stundenpläne, kurze Wochenenden und lange Abende zurück in unser Leben. Um die Rückkehr in einen intensiven Alltag genießen zu können, wollen wir gemeinsam unser Immunsystem stärken und uns auf einen langen, abenteuerreichen Winter vorbereiten. Regelmäßige, tiefe Entspannungen unseres gesamten Systems können nachhaltig dabei unterstützen, im Flow und in der Kraft zu bleiben.

ZIEL

Selbstheilungskräfte aktivieren - System stärken

Die Meditationen bauen aufeinander auf,
man kann sie aber auch gerne einzeln besuchen.

- | | |
|--|--------------------|
| 01 Blase | SELBSTVERTRAUEN |
| <i>Ich bleibe in meiner Kraft.</i> | |
| 02 Gallenblase | EIGENVERANTWORTUNG |
| <i>Ich vereine Freude und Geduld in mir.</i> | |
| 03 Magen | VERTRAUEN |
| <i>Ich konzentriere mich auf das Wesentliche.</i> | |
| 04 Nieren | FREIHEIT |
| <i>Ich bin Kraft und Mut.</i> | |
| 05 Leber | FRIEDEN |
| <i>Ich bin versöhnlich und mitfühlend.</i> | |
| 06 Lunge | VERSPIELTHEIT |
| <i>Ich genieße das Leben in vollen Zügen.</i> | |
| 07 Herz | LIEBE |
| <i>Ich vergebe mir selbst und anderen. Innerer Frieden erfüllt mich.</i> | |
| 08 Dünndarm | DANKBARKEIT |
| <i>Ich finde immer einen Weg und gebe nicht auf.</i> | |